






## FORMATION : Initiation à la thérapie narrative

-  **Dates** : 2 jours (14 heures), les 20 et 21 Mars 2025
- Horaires** : 9 h -12 h 30 et 14 h 00 -17 h 30.
-  **Lieu** : Salle ACTIIF 60 Route Des Meyrezis 19270 Donzenac
- Prérequis** : Formation réservée aux professionnels de santé et psychologues.
-  **Coût** : 390 € (déjeuner libre)

« Les conversations thérapeutiques favorisées par l'entretien narratif permettent au sujet de redevenir auteur d'une histoire dans laquelle ses expériences sont en relation avec ses préférences dans un mode coopératif ( Dr J. Betbeze in M. White Cartes des pratiques narratives. Satas. 2009. p. 6)

### Formateur : Dr Julien BETBEZE

- Psychiatre, pédopsychiatre, ancien chef de service de l'Accueil familial thérapeutique de Loire Atlantique.
- Chargé d'enseignement à Nantes : Faculté de psychologie et UER de médecine ; à Limoges : DU d'Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles
- Conférencier international et auteur de nombreux articles et ouvrages.

#### \* Objectifs de la formation :

S'initier à l'approche narrative et utiliser l'externalisation

#### \* Programme et méthodes :

\*

Dans l'approche narrative, « les conversations thérapeutiques permettent au sujet de déconstruire l'histoire dominante et ses conclusions identitaires négatives pour construire une histoire alternative plus riche. Cette construction s'appuie sur des questions externalisantes et la mise en évidence des exceptions. Le sujet redevient auteur de sa propre vie en tissant, à partir des moments d'exception, des histoires relationnelles où ses actions correspondent à ses intentions ».

(J. Betbèze, G. Ostermann, L'identité narrative, La Lettre du Psychiatre • Vol. XI - n° 5 - septembre-octobre 2015)

<b>J1 : Initiation à la Thérapie Narrative</b>
Les liens entre thérapie narrative, Thérapie orientée solution et thérapie stratégique Notion d'histoire dominante et d'histoire alternative Notion de qualité en lien avec une histoire Histoire alternative et questionnement sur l'intentionnalité Intentionnalité et valeur Identité sociale et relationnelle
<b>J2 Externalisation</b>
Carte d'externalisation du problème Position décentrée et influente Carte d'externalisation de l'exception Déroulé de l'exercice Bilan des acquis, des observations durant ex Questions/réponses

Exposé oral, supports écrits, exemples cliniques, exercices pratiques (programme détaillé sur demande)  
Attestation de formation