

Programme de formation HTBP 1

Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles Cycle 1 : Initiation

Durée : 70 heures réparties en 5 modules de 14 h : 5 X 2 jours (vendredi-samedi) :

Horaires : 9 h -13h00 et 14 h30 -17 h 30.

Dates : 24 et 25 janvier 14 et 15 février 14 et 15 mars 11 et 12 avril 13 et 14 juin 2025

Lieu : Salle Meyrezis : 60 route des Meyrezis 19270 Donzenac

Tarif : 1900 € TTC

Public / prérequis : Formation réservée aux professionnels de santé en exercice : médicaux, paramédicaux, psychologues cliniciens, psychothérapeutes certifiés ARS.

Modalités et délais d'accès : Inscription sur dossier possible jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible

Contact et renseignement : Laurence Debrach 07 49 93 82 50 actiif.formation@hotmail.com

✳ **Objectif :** Conduire un entretien en HTBP et utiliser les différentes modalités de l'Hypnose

✳ **Principe de la formation**

ACTIIF propose un **apprentissage progressif et pratique**, pas à pas en fonction des acquis et des besoins, au cours d'allers et retours de la pratique à la théorie. Ainsi, chaque stagiaire repart dès la première session avec des outils à mettre en pratique dans son domaine professionnel.

Lors des sessions suivantes, les retours de pratique des stagiaires (réussites et difficultés) sont utilisés, lors des exercices afin d'adapter au mieux la formation aux besoins de chacun, pour **amplifier les compétences et les enrichir de nouveaux outils**.

Les stagiaires expérimentent **les effets bénéfiques des outils HTBP** (application à la résolution de petits problèmes du quotidien dans les domaines personnel et professionnel : difficultés dans les relations, stress, douleur...) avant de les proposer à leurs patients. L'accent est mis sur les exercices pratiques dans un contexte d'interactivité et de convivialité.

✳ **Méthodes pédagogiques**

- ▶ Apports théoriques, diaporamas, vidéos, démonstrations,
- ▶ Exercices en binôme, petit et grand groupe de mise en pratique ou de découverte (expérientiels commentés) : jeux de rôle, films puis commentés, retour d'expérience
- ▶ Études de cas apportés par les formateurs et/ou les participants, Échanges et discussions
- ▶ Remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

✳ **Modalités d'évaluation :**

Ateliers de mise en pratique évaluant les compétences acquises à chaque module. Des ateliers de supervision permettent d'interagir sur les expériences entre chaque module en fonction des demandes et des besoins.

Questionnaires et quizz. Questionnaires de satisfaction

Une attestation de fin de formation mentionne sous forme de compétences l'ensemble des acquisitions

✳ **Accessibilité :**

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

* Déroulement de la formation Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles Cycle 1 initiation

Module 1 (14h) : - *Découvrir et s'initier au modèle intégratif HTBP
(stratégique, solutionniste, narratif, hypnotique)*

- Le modèle HTBP : approches stratégique, narrative, solutionniste, et hypnotique
- Outils et stratégies de l'HTBP
- Qu'est-ce que l'hypnose ?

Module 2 (14h) : *Utiliser la posture et les stratégies de la communication thérapeutique*

- L'autohypnose : la pratiquer et la prescrire
- Les techniques communicationnelles à visée thérapeutique
- Le questionnement dans la posture HTBP

Module 3 (14h) : *Établir le projet commun avec le patient
Mener un accompagnement HTBP dans un soin douloureux*

- Le Projet Commun patient/soignant
- L'externalisation : un levier de changement
- Du lieu sûr à l'expérience de sécurité
- La douleur : techniques d'induction hypnotique et dynamique spécifique

Module 4 (14h) : *Utiliser le modèle intégratif HTBP
Créer des suggestions directes ou indirectes*

- Le modèle intégratif ACTIIF : approche globale
- Les suggestions directes et indirectes : les construire et les utiliser
- Transe hypnotique de groupe

Module 5 (14h) : *Utiliser l'entretien intégratif HTBP*

- Les spécificités des 3 approches solutionniste, stratégique, narrative
- De l'intention à l'action
- Les outils complémentaires : compliments, prescription de tâches