

Programme de formation HTBP2

Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles - Cycle 2 : Perfectionnement

- Durée :** 70 heures, réparties en 5 modules de 14 h : 5 X 2 jours (vendredi-samedi)
- Horaires :** 9 h -13h et 14 h30 -17 h 30.
- Dates :** 5 et 6 sept, 26 et 27 sept, 10 et 11 oct, 21 et 22 nov, 12 et 13 déc 2025
- Lieu :** Salle Meyrezis : 60 route des Meyrezis 19270 Donzenac
- Tarif :** 1 900 € TTC
- Public :** professionnels de santé en exercice : médicaux, paramédicaux, psychologues cliniciens, psychothérapeutes certifiés ARS.
- Pré-requis :** Sur étude de dossier et après avoir validé le cycle HTBP1 avec ACTIIF ou un cycle 1 (base/initiation) avec un autre institut de la CFHTB.
- Modalités et délais d'accès :** Inscription sur dossier possible jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible
- Contact et renseignement :** Laurence Debrach : 07 49 93 82 50 actiif.formation@hotmail.com

Objectif de la formation : Adapter ses acquis en hypnose et thérapies brèves plurielles à sa pratique

*Principe de la formation

ACTIIF vous propose de poursuivre et renforcer l'apprentissage progressif et pratique du niveau 1 en facilitant et sécurisant l'utilisation des savoir-être et des savoirs faire dans le domaine professionnel.

Un bilan et les nombreux échanges sur vos réussites et points à améliorer après le niveau 1 permettent de proposer une formation, encore plus intense, plus pratique, plus personnalisée.

Des outils spécifiques, vous seront proposés pour encore enrichir vos pratiques.

L'accent sera également mis sur la réflexion et l'adaptation des acquis à vos propres pratiques

* Méthodes pédagogiques

- ▶ Analyse des pratiques professionnelles et bilan : réussites et points à améliorer après le niveau 1
- ▶ Apports théoriques, diaporamas
- ▶ Vidéos, démonstrations,
- ▶ Exercices de mise en pratique ou de découverte (expérientiels commentés) : jeux de rôle filmés puis commentés,
- ▶ Etudes de cas apportés par les formateurs et/ou les participants,
- ▶ Retour d'expérience, échanges et discussions
- ▶ Remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

* Modalités d'évaluation :

A chaque module : atelier de mise en pratique évalue les compétences acquises. Des ateliers de supervision permettent d'interagir sur les expériences entre chaque module en fonction des demandes et des besoins.

Questionnaires et quizz

Questionnaire de satisfaction

Une attestation de fin de formation mentionne sous forme de compétences l'ensemble des acquisitions

* Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

➤ Déroulement de la formation Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles - Cycle 2 : Perfectionnement

Module 1 : <i>Maitriser les étapes du modèle HTBP.</i>

- Modèle intégral 'ACTIIF : exercices pratiques, du premier au dernier entretien HTBP
- Animation une tranche de groupe.
- Apport de la recherche et des neurosciences dans l'HTBP.

Module 2 : <i>Adapter son action en fonction des patients</i>
--

- HTBP dans les troubles mnésiques, moteurs et du comportement
- De l'expérience sécurisée à la base résiliente
- Utilisation des différentes sortes d'échelles HTBP
- Autohypnose : accompagner le patient dans son utilisation

Module 3 : <i>Prescrire une tâche solutionniste ou stratégique. Adapter son action en fonction des troubles</i>
--

- Prescription de tâches : l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- L'approche HTBP en addictologie et tabacologie
- Mémoire, faux souvenirs, structuration d'une amnésie

Module 4 : <i>Repérer, adapter et appliquer dans sa pratique les spécificités enfants ados Utiliser des outils de base en HTBP</i>

- HTBP chez les enfants et les adolescents
- Utilisation de l'état dissociatif en HTBP
- Les métaphores : les repérer, utiliser, les construire et les personnaliser
- Intérêt des mouvements alternatifs

Module 5 : <i>Adapter les outils HTBP à sa pratique professionnelle Expérimenter la supervision/intervention</i>

- Apport de l'HTBP dans l'accompagnement de l'anxiété et des troubles de l'humeur.
- Accueillir et accompagner autrement les troubles psychosomatiques et somatoformes
- Un exemple de supervision/intervention