

# Initiation à la thérapie narrative

## Programme détaillé

**Date : 20-21 mars 2025**

**Durée : 2 Jours 14h**

**Formateur : Julien Betbèze**

SEQUENCE/OBJECTIF <b>J1 : Initiation à la Thérapie Narrative</b>	DUREE	ANIMATION PEDAGOGIQUE ET REALISATION DE OBJECTIF	OUTILS SUPPORTS LOGISTIQUE	METHODE EXERCICES/DEMONSTRATIONS MISE EN PRATIQUE
Matin : Séquence1 :	30'	Tour de table Brain storming : connaître les attentes	Recueil des info Paper board Synthèse de tour de table	Remplissage de la feuille de synthèse des attentes et relecture en groupe
Séquence 2 :	60'	Exposé oral : lien entre thérapie narrative, TOS et thérapie stratégique	Documents écrits	Vignettes cliniques
Séquence 3 :	60'	Notion d'histoire dominante et d'histoire alternative		Vignettes cliniques
Séquence 4 :	60'	Notion de qualité en lien avec une histoire		Exercice
	60'	DEJEUNER		
AM Séquence 5 :	60'	Exposé oral : Histoire alternative et questionnement sur l'intentionnalité		Exercice
Séquence 6 :	60'	Exposé oral : intentionnalité et valeur		Vignettes cliniques
Séquence 7 :	60'	Exposé oral : Identité sociale et relationnelle		Exercice
Récapitulatif Temps d'évaluation	30'	Bilan des acquis, des observations durant les exercices. Questions/réponses		Echanges. Les souhaits de développement

SEQUENCE/OBJECTIF <b>J2 Externalisation</b>	DUREE	ANIMATION PEDAGOGIQUE ET REALISATION DE OBJECTIF	OUTILS SUPPORTS LOGISTIQUE	METHODE EXERCICES/DEMONSTRATIONS MISE EN PRATIQUE
Matin : Séquence1 :	30'	Tour de table Retour sur la compréhension de la TN	Recueil des info Paper board	Synthèse en groupe
Séquence 2 :	60'	Exposé oral : carte d'externalisation du problème	Documents écrits	Vignettes cliniques
Séquence 3 :	60'	Déroulé de l'exercice	Documents écrits	Exercice d'externalisation du problème
Séquence 4 :	60'	Exposé oral : Position décentrée et influente	Documents écrits	Exercice de conversation thérapeutique
	60'	DEJEUNER		
AM Séquence 5 :	90'	Exposé oral : carte d'externalisation de l'exception	Documents écrits	Vignettes cliniques : différences et points communs entre exception en TOS et TN
Séquence 6 :	90'	Déroulé de l'exercice	Démonstration	Exercice d'externalisation de l'exception
Récapitulatif Temps d'évaluation	30'	Bilan des acquis, des observations durant ex Questions/réponses		Echanges. Dernières précisions.