

## Programme de formation HEOS 3

### Hypnose et Entretiens Orientés Solutions

### Cycle 3 approfondissement - supervision

 **Formations de 45 heures réparties** en 5 modules de 7 h : 5 X 1 jour (samedi)

 **Horaires** : 9 h -12 h30 et 13 h30 -17 h 30.

**Lieu** : Brive-La-Gaillarde

 **Public / prérequis** : Professionnels de santé, psychologues cliniciens, paramédicaux, psychothérapeutes certifiés ARS ayant suivi HEOS 1 et 2 ou formation équivalente ((dans un organisme membre de la CFHTB) ou DU d'Hypnose et Thérapies Brèves

#### Finalités

Travailler son auto-questionnement en thérapies brèves.  
Etre capable de mettre en place un groupe d'intervision

#### Objectifs

- Analyser en supervision et intervion sa posture professionnelle pour améliorer de façon continue sa pratique.
- Prendre du recul sur sa pratique quotidienne grâce aux acquis des connaissances apprises en HEOS 1 et 2 en autonomie et en s'adaptant à chaque situation clinique.
- Analyser ses pratiques en groupe sous forme d'intervision avec les outils HTB.
- Présenter un travail de fin de formation

#### Méthodologie

Chaque stagiaire expérimente en groupe de travail, autour d'une situation clinique, le questionnement : solutionniste, stratégique, narratif, métaphorique et hypnotique.

Le travail de chaque stagiaire est validé par la présentation d'une fiche de lecture et d'un travail de fin de formation.

Les formateurs sont présents pour veiller à ce que le cadre (méthodologie) de l'intervision soit respecté.

#### programme détaillé

- Le stagiaire présente le résumé critique d'un ouvrage parmi la bibliographie.
- Le stagiaire approfondit ses connaissances en lien avec les thèmes amenés par le groupe et avec l'actualisation des données scientifiques.
- Chaque stagiaire présente un à deux cas cliniques. (Problématique issue de sa pratique professionnelle) pouvant prendre trois formes :
  - Tour de table en questionnement solutionniste
  - Tour de table en questionnement métaphorique
  - Jeu de rôle, 2 types : binôme client-thérapeute (peut solliciter un appel à un ami) groupe client-cothérapeutes (chacun à son tour)
- Travail de fin de formation : le stagiaire présente l'utilité qu'a eue la formation dans sa pratique professionnelle, grâce à un témoignage écrit individuel présenté le dernier jour.  
Moyen : communication orale de 10 minutes à partir d'un support écrit de type article ou diaporama, qui sera suivie de 10 minutes de discussion guidée avec le groupe. Le reste du groupe reste attentif pour préparer ses questions et compliments pour la fin de représentation.  
Cette réalisation pourra servir d'entraînement à la rédaction d'une publication ou d'une communication à un congrès.

***L'atteinte des objectifs donne lieu à l'obtention du Certificat de fin de formation HEOS***