

## PROGRAMME DE FORMATION HTBP 3

Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles Cycle 3 : approfondissement Supervision/Intervention

**Durée** : 45 heures réparties en 6 modules de 7 h 30 : 6 X 1 jour (samedi)

**Date** : 11 janvier, 8 février, 29 mars, 21 juin, 13 sept, 29 nov 2025

**Horaires** : 9 h -13h et 14h30- 18h

**Lieu** : salle Meyrezis, 60 route des Meyrezis, Donzenac

**Contact et renseignement** : Laurence Debrach 07 49 93 82 50 / mail : [actiif.formation@hotmail.com](mailto:actiif.formation@hotmail.com)

**Modalités et délais d'accès** : Inscription sur dossier possible jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible

**Tarif** : 1200 € TTC

**Prérequis** : Etre professionnel de santé en exercice ayant suivi HTBP 1 et 2 ou formation équivalente (dans un organisme membre de la CFHTB) ou DU d'Hypnose et Thérapies Brèves et sur étude de dossier.

### Objectifs :

Analyser sa pratique et sa posture professionnelle sous forme de supervision/intervention.

Analyser le contenu d'un livre HTBP

Elaborer une réflexion sur l'utilisation de l'HTBP dans sa pratique

### Méthodologie :

- Chaque stagiaire expérimente en groupe de travail, autour d'une situation clinique, le questionnement : solutionniste, stratégique, narratif, métaphorique et hypnotique.
- Chaque stagiaire présente une fiche de lecture et un travail de fin de formation.
- Les formateurs sont présents pour veiller à ce que le cadre (méthodologie) de l'intervention soit respecté.

**Programme** : Chaque module est construit sur le même canevas

- Tour de table de retour sur expériences,
- Questionnement en groupe à partir d'un cas clinique, 2 à 3 par journée
- Présentation d'une fiche de lecture 1 à 2 par journée
- Échange en groupe en vue d'approfondir les connaissances en lien avec les thèmes amenés.

**Méthode d'évaluation** : Au cours des 5 modules chaque stagiaire aura à présenter :

- Une fiche de lecture : résumé critique d'un ouvrage parmi la bibliographie.
- Un à deux cas cliniques. Plusieurs approches : questionnement HTBP, métaphorique, en jeu de rôle, en binôme ou tour de table
- Un travail de fin de formation, qui illustre l'utilité qu'a eue la formation dans sa pratique professionnelle.  
Le dernier jour, communication orale de 10 minutes à partir d'un support écrit de type article ou diaporama, suivie de 10 minutes de discussion guidée avec le groupe.  
Ce travail pourra servir à la rédaction d'une publication ou d'une communication à un congrès.

***L'atteinte des objectifs donne lieu à l'obtention du certificat de formation HTBP ACTIIF***

### Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations.

Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.