

## MASTERCLASS :

# Hypnose & Thérapies Brèves Plurielles : Objectifs, ressources, motivation



**Formation d'1 journée (7 H) : 9 h -12 h 30 et 14 h00 -17 h 30.**



**Date : Samedi 19 MARS 2022.**

**Lieu : Limoges.**



**Public : Atelier réservé aux professionnels de santé formés à l'HTBP**



**Coût : 160 € (déjeuner libre)**

### \* Formateurs :

► **Dr. Alain Vallée**

- Psychiatre, psychothérapeute Thérapie brève solutionniste et modèle Palo Alto et Arezzo,
- Chargé de cours DIU Nantes, Paris, Montpellier, DU Limoges,
- Auteur et conférencier international. Il a notamment écrit le Manuel pratique de thérapie orientée solution.

### \* Objectifs de la formation:

- 1) Évaluer un problème et ses conséquences
- 2) en révéler la signification pour la personne
- 3) lui permettre de découvrir un objectif immédiat en mode « devenir une motivation pour la vie future ».
- 4) Distinguer volonté et motivation

### \* Compétences visées :

- Utiliser des échelles d'évaluation de problème et d'objectif.
- Reconnaître et amplifier des micro-transes
- Repérer une exception, une ressource et la transformer en motivation attractive
- Découvrir et utiliser des valeurs-force permettant d'amplifier la motivation
- Utiliser des questionnements simples et rapides pour repérer et ancrer des ressources, exceptions, objectifs, et motivations

### \* Programme :

De manière très schématique, l'accompagnement relationnel d'un patient consiste à lui faire découvrir et lui "vendre" ce qu'il souhaite, de telle manière que cette visée plus claire lui permette d'organiser sa vie autour d'une motivation moins illusoire que la croyance en la "volonté" de guérir.

Pour cela, il est bon d'aider le patient à savoir ce qu'il ne veut pas et, à la place trouver ce qu'il souhaite et surtout ce qu'il veut pour maintenant et pour le futur.

Pour favoriser la mise en action adaptative, ces idées doivent être ancrées corporellement. Seront détaillées l'utilisation du réflecteur des valeurs et la provocation de micro-transes grâce à certains types de questionnement dont les échelles et la conversation d'engagement.

#### **ACTIIF-HYPNOSE**

20 Bd Jules Ferry - 19100 Brive  
[actiif.formation@hotmail.com](mailto:actiif.formation@hotmail.com)  
[www.actiif-hypnose.fr](http://www.actiif-hypnose.fr)

**MASTERCLASS : Hypnose & Thérapies Brèves Plurielles :  
Objectifs, ressources, motivation  
Limoges, le 19 Mars 2022**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e)  M.  Mme

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Portable : ..... Tél. Prof. : .....

Email : .....@.....

Profession : ..... Spécialité : .....

Statut :  Libéral  Hospitalier  Salarié  Autre : .....

Je suis formé(e) en Hypnose et Thérapies Brèves :  OUI  NON

Nom de l'institut formateur : .....

Etablissement/ Employeur : .....

Adresse professionnelle : .....

N° RPPS ou ADELI : .....

Financement  Particulier (par moi-même)  Formation continue (par mon employeur)

Formation continue : Nom du contact formation : .....

Adresse courriel du contact : .....

**Date et signature accompagnées de la mention « bon pour accord ».**

**Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné de votre règlement par chèque à :  
ACTIIF-Hypnose - 20 Bd Jules Ferry 19100 Brive**