

Formation Hypnoalgésie

Formation de 5 jours soit (35 H) : 9h -12h30 et 14 h00 -17 h30.

Dates sur site en intra à déterminer.

Public : Tout professionnel engagé dans une relation de soin, en privé comme en institution après engagement à respecter la charte éthique de l'association ACTIIF

Intervenants

- L'association **ACTIIF-Hypnose** a pour objectif de promouvoir la communication thérapeutique et l'hypnose clinique auprès des professionnels de santé. Nous proposons un programme de formation qualifiant, complet pour pratiquer l'hypnose de façon éthique dans son champ de compétence professionnelle.
- **Nous vous proposons**
 - ✓ Une équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologues, infirmiers, dentistes...) et passionnée qui échange et co-construit les formations.
 - ✓ Des formateurs professionnels de santé de terrain, qui utilisent l'hypnose et l'hypnoalgésie au quotidien.

Programme

Cette formation se propose de faire une initiation à l'hypnose avec un apprentissage du langage hypnotique et les bases du processus hypnotique. C'est une formation pratique faisant une large place au dialogue entre les stagiaires et les formateurs et aux exercices pratiques entre stagiaires pour permettre aux professionnels de santé d'utiliser l'hypnose dans leur pratique quotidienne. Les 3 modules sont conçus pour accompagner les participants dans leur démarche en fonction de leur retour d'expérience clinique. Elle permettra aux stagiaires d'accompagner le patient de la prise de rendez-vous jusqu'à la fin de la séance de soin, chaque soignant participant restant dans le cadre de ces compétences.

Objectifs

- ✓ Acquérir des techniques validées de communication basées sur les connaissances en hypnose et facilitant la relation patient-soignant
- ✓ Être capable de pratiquer dans le cadre professionnel pour lequel le stagiaire est préalablement formé, l'hypnose formelle et conversationnelle avec les patients
- ✓ Mettre en place et gérer un processus hypnotique chez un patient, aborder les situations cliniques courantes (stress, douleur, anxiété, observance...)
- ✓ Perfectionner la technique de manière de plus en plus indirecte et utilisationnelle, en enrichissant le nombre des outils thérapeutiques
- ✓ Prévention du burn out et autohypnose

Méthodes pédagogiques

- ✓ exposés (apports théoriques & techniques),
- ✓ films, démonstrations,
- ✓ exercices : en binômes et/ou en groupe filmés puis commentés.

Méthode d'évaluation

Chaque stagiaire expérimente en groupe de travail, autour d'une situation clinique, le questionnement : solutionniste, stratégique, narratif, métaphorique et hypnotique.

Le travail de chaque stagiaire est validé par la présentation d'une fiche de lecture et d'un travail de fin de formation.

Les formateurs sont présents pour veiller à ce que le cadre (méthodologie) de l'intervision soit respecté.

Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations.

Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.