

Programme de formation HTBP

Hypnose et Thérapies Brèves Plurielles

Cycle 1 : initiation

Durée : 70 heures réparties en 5 modules de 14 h : 5 X 2 jours (vendredi-samedi)

13 et 14 janvier 24 et 25 février 24 et 25 mars 28 et 29 avril 2 et 3 juin 2023

Horaires : 9 h -12 h 30 et 14 h00 -17 h 30.

Lieu : Salle ACTIIF 60 route des Meyrezis 19270 Donzenac

Contact et renseignement : François MACHAT 07 49 93 82 50 actiif.formation@hotmail.com

Modalités et délais d'accès : Inscription sur dossier possible 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible

Tarif : 1 900 € TTC

Public / prérequis : Formation réservée aux professionnels de santé en exercice et sur étude de dossier. Exemple : médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, psychologues cliniciens (master en psychopathologie), paramédicaux, psychothérapeutes certifiés ARS.

Objectifs :

- Conduire un entretien solutionniste et utiliser les différentes modalités de l'hypnose
- Mener une communication hypnotique
- Etablir un projet commun partagé avec son patient
- Accompagner un soin douloureux
- Projeter le patient dans la réalisation du projet commun
- Adapter les outils hypnotiques à sa pratique de soin

*** Principe de la formation**

• ACTIIF vous propose un **apprentissage progressif et pratique** : à l'issue de la première session, vous serez capable d'induire une transe hypnotique.

Nous progresserons pas à pas en fonction de vos acquis, de vos besoins, au cours d'allers et retours de la pratique à la théorie. Ainsi, chaque participant repartira dès la première session avec des outils à mettre en pratique dans son domaine professionnel. Au cours de la session suivante, nous partirons systématiquement de ce que les participants rapporteront de leur pratique (réussites et difficultés) pour, progressivement, **amplifier leurs compétences et les enrichir de nouveaux outils.**

Chaque élément sera abordé par son aspect théorique, pratique (démonstrations, vidéos, exercices entre participants).

Vous expérimenterez sur vous-même **les effets bénéfiques des outils HTB** (application à la résolution de petits problèmes du quotidien dans les domaines personnel et professionnel : difficultés dans les relations, stress, douleur...) avant de les proposer à vos patients. L'accent sera mis sur les exercices pratiques dans un contexte d'interactivité et de convivialité.

* Méthodes pédagogiques

- ▶ Apports théoriques, diaporamas
- ▶ Vidéos, démonstrations,
- ▶ Exercices en binôme, petit et grand groupe de mise en pratique ou de découverte (expérientiels commentés) : jeux de rôle, films puis commentés, retour d'expérience
- ▶ Etudes de cas apportés par les formateurs et/ou les participants,
- ▶ Echanges et discussions
- ▶ Remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

Déroulement de la formation

▶ Module 1 = 14h

Mener une communication hypnotique

- Découvrir la posture soignante en hypnose : *Faire et accueillir une valorisation ; découvrir le langage positif.*
- Les techniques de base de la transe hypnotique : *Accompagnement dans un Souvenir actif d'apprentissage réussi*
- Le modèle intégratif Hypnose et thérapies Brèves (HTB) : *Accompagnement dans une Solution obtenue ;*
- La communication thérapeutique hypnotique appliquée aux soins : *La communication à l'écoute, du savoir être au savoir-faire, rhétorique hypnotique de la transe...*

▶ Module 2 = 14h

Etablir un projet commun partagé avec son patient - Installer catalepsie lévitation

- Le modèle HTB en 6 étapes : *De la rencontre et l'affiliation, du problème au projet commun*
- Qu'est-ce que l'hypnose : définitions, de l'histoire aux évolutions et recherches d'aujourd'hui
- Intérêt, Indications, précautions et éthique de l'hypnose clinique : *savoir commencer, construire et terminer une séance en sécurité.*
- Techniques spécifiques à l'hypnose : *catalepsie, lévitation, PAVTOG, désassociation...*

▶ Module 3 = 14h

Mener un accompagnement hypnotique dans un soin douloureux

Utiliser 2 formes de suggestions, formuler des phrases dissociatives

Repérer problème, exception, ressource, but

- Mécanismes physiologiques et composantes de la douleur aiguë et chronique.
- Les techniques de l'accompagnement de la douleur : *techniques d'inductions et dynamique hypnotique spécifique.*
- Hypnoalgésie et hypno-anesthésie : intérêt, complémentarité, interventions thérapeutiques, inductions rapides
- Langage hypnotique et évaluation de la douleur : *les échelles de confort*
- Autohypnose et douleurs : exercices dédiés
- Lieu de sécurité et expérience sécuritaire : *créer des bases de résilience*
- *Suggestions : du truisme à la séquence d'acceptation, le langage du non savoir, construire et formuler suggestion et dissociation physiologique*

▶ Module 4 = 14h

Projeter le patient dans la réalisation du projet commun

Pratiquer et prescrire l'autohypnose

- Le modèle HTB en 6 étapes : *De la rencontre et l'affiliation, du projet commun aux objectifs, échelles et feed-back*
- De l'hypnose guidée à l'autohypnose : *découvrir, pratiquer, adapter, prescrire.*

▶ Module 5 = 14h

Mener un entretien solutionniste

Appliquer les outils hypnotiques adaptés

- Le modèle HTB
- Du stress à l'anxiété : *Comprendre et accompagner.*
- Techniques avancées en hypnose : *Régression, progression en âge et marelle temporelle*

* Modalité d'évaluation

Chaque fin de module : atelier de mise en pratique évalue les compétences acquises. Des ateliers de supervision permettent d'interagir sur les expériences entre chaque module en fonction des demandes et des besoins.

* Questionnaires et quizz

Questionnaire de satisfaction

Une attestation de fin de formation mentionne sous forme de compétences l'ensemble des acquisitions.

Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations.

Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.