

Formation Hypnoalgésie

Formation de 5 jours : 35 heures **horaires** : 9h -13h00 et 14 h30 -17 h30.

Dates : 4 et 5 mai, 22 et 23 juin, 7 septembre 2026

Lieu : Salle Meyrezis : 60 route des Meyrezis 19270 Donzenac

Tarif : 1100 €

Prérequis : Formation réservée aux professionnels de santé ou du soin en exercice.

Modalités et délais d'accès : Inscription sur dossier possible jusqu'à 8 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de place disponible

Contact et renseignement : Laurence Debrach : 07 49 93 82 50 mail : actiif.formation@hotmail.com

Objectifs

Mettre en place et gérer un processus hypnotique

Utiliser l'hypnose lors d'un soin douloureux

Pratiquer l'hypnose conversationnelle

Programme :

Cette initiation à l'hypnose propose un apprentissage du processus et du langage hypnotique. Une large place est faite au dialogue entre les stagiaires et les formateurs. Les exercices pratiques entre stagiaires permettent aux professionnels de santé d'utiliser l'hypnose dans leur pratique quotidienne.

Finalité : accompagner le patient de la prise de rendez-vous jusqu'à la fin de la séance de soin, chaque soignant participant restant dans le cadre de ses compétences

Les 3 modules sont conçus pour accompagner les participants dans leur démarche en fonction de leur retour d'expérience clinique.

1 er module de 2 jours :

La transe hypnotique, son histoire et son usage et les éléments de base. Mise en application individualisée dans le soin : mener un accompagnement hypnotique en binôme. Autohypnose.

2 ème module de 2 jours :

Retour d'expériences. Communication thérapeutique. Outils hypnotiques, suggestions. La douleur dans le soin. Mener un accompagnement en utilisant la distraction.

3 ème module de 1 jour :

Retour d'expériences. Dissociation. De l'hypnose formelle à l'hypnose conversationnelle.

Méthodes pédagogiques

✓ exposés (apports théoriques & techniques), ✓ films, démonstrations,

✓ exercices : en binômes et/ou en groupe filmés puis commentés.

Méthodes d'évaluation

Au cours de chaque module, les ateliers de mise en pratique évaluent les compétences acquises. Des ateliers de supervision permettent d'interagir sur les expériences entre chaque module en fonction des demandes et des besoins.

Questionnaires et quizz

Questionnaires de satisfaction, Grilles de repères de compétences et suivi des formations

Une attestation de fin de formation mentionne sous forme de compétences l'ensemble des acquisitions

Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans nos formations.

Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.