




Formation : Harcèlement et agressivité : prévenir et faire face Dr Philippe AïM




 **Formation d'1 journée (7 H) : 9 h -12 h 30 et 14 h00 -17 h 30.**

 **Date : Vendredi 20 Janvier 2023.**

 **Lieu : Donzenac (19)**

 **Public :** Professionnels de santé, psychologues, thérapeutes. Professionnels scolaires, enseignants, éducatifs ou personnes confrontées à des enfants ou adultes susceptibles de connaître l'agressivité ou le harcèlement. Pas de prérequis

 **Coût : 220 € (déjeuner libre)**

« Harcèlement scolaire, au travail, agressivité verbale... Comment s'en sortir ? »

* Formateur :

► Dr. Philippe AïM

- Psychiatre, psychothérapeute, formateur en hypnose et thérapies brèves
- Fondateur de l'institut UTHyL et de la chaîne YouTube *CommPsy*.
- Auteur de « *Ecouter, Parler: Soigner* » « *L'hypnose ça marche vraiment?* » « *Harcèlement Scolaire: le guide pratique pour aider nos enfants à s'en sortir.* »

* Objectifs de la formation:

- 1) Comprendre ce qu'est le harcèlement scolaire, professionnel, personnel.
- 2) Étendre aux situations adultes, professionnelles, etc., les compétences face au harcèlement.
- 3) Connaître les principales méthodes pour faire face au harcèlement et découvrir une méthode différente, pragmatique et efficace de communication

* Compétences visées :

- Savoir intervenir quand on est témoin d'actes de harcèlement.
- Reconnaître les situations qui nécessitent d'agir en urgence et savoir comment.
- Savoir apprendre aux enfants et adultes à faire face et à désamorcer l'agressivité et le harcèlement.

* Programme :

Trouver des moyens d'aider l'enfant ou l'adulte à faire face. Simplement et efficacement. En dehors des cas graves et avérés (violence physique importante, violence sexuelle...) qui nécessitent une intervention ferme ou légale, les difficultés (bien plus fréquentes) qui se manifestent par insultes, moqueries, exclusions, dominations verbales, peuvent se régler si on apprend à communiquer efficacement.

Des moyens de faire cela existent, simples, concrets, efficaces. Comment l'apprendre aux enfants et adultes ? Comment aider ceux qui en souffrent et comment gérer les situations auxquelles on assiste, pacifier les relations ?

Ce programme original à partir de théorie, de jeux de rôles et mises en situations et d'informations précises, illustrées et rigoureuses, étayées par la pratique et la recherche vise à aider les professionnels à mieux aider les jeunes et les adultes qui seraient victime de harcèlement, et ceux qui ne le sont pas encore à s'équiper relationnellement pour faire face à l'agressivité.

Notons que les méthodes ici proposées sont un peu contre-intuitives, et impliquent de bousculer certaines de nos idées reçues à ce sujet.

ACTIIF-HYPNOSE

20 Bd Jules Ferry - 19100 Brive

actiif.formation@hotmail.com

www.actiif-hypnose.fr