

Programme de formation HEOS 2

Hypnose et Entretiens Orientés Solutions

Cycle 2 : approfondissement



Formation de 70 heures, réparties en 5 modules de 14 h : 5 X 2 jours (vendredi-samedi)



Horaires : 9 h -12 h 30 et 14 h00 -17 h 30.

Lieu : Brive-La-Gaillarde.



Public : professionnels de santé: médecin, psychologue, infirmier, sage-femme, chirurgien-dentiste, kinésithérapeute, orthophoniste, psychomotricien, psychothérapeutes certifiés ARS...



Pré-requis : Sur étude de dossier et après avoir validé le cycle HEOS1 avec ACTIIF ou un cycle 1 (base/initiation) avec un autre institut de la CFHTB.

Objectifs :

› Mener un entretien solutionniste en thérapies brèves plurielles



› Renforcer et adapter ses acquis en hypnose

* Principe de la formation

• ACTIIF vous propose de poursuivre et renforcer l'apprentissage progressif et pratique du niveau 1.

Faciliter et sécuriser l'utilisation des savoir-être et des savoirs faire dans le domaine professionnel est au cœur d'HEOS 2.

Un bilan et les nombreux échanges sur vos réussites et points à améliorer après le niveau 1 permettent de proposer une formation, encore plus intense, plus pratique, plus personnalisée. Des outils spécifiques, vous seront proposés pour encore enrichir vos pratiques.

L'accent sera également mis sur la réflexion et l'adaptation des savoir-être et des savoirs-faire à vos propres pratiques

* Méthodes pédagogiques

› Analyse des pratiques professionnelles et bilan : réussites et points à améliorer après le niveau 1

› Apports théoriques, diaporamas

› Vidéos, démonstrations,

› Exercices de mise en pratique ou de découverte (expérientiels commentés): jeux de rôle filmés puis commentés, retour d'expérience

› Etudes de cas apportés par les formateurs et/ou les participants,

› Echanges et discussions

› Remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

*Programme détaillé

► Module 1

Maitriser les étapes de l'entretien orienté solution. Utiliser les outils de base des métaphores

- Modèle HEOS : Co-construction 1er entretien modèle en 6 étapes et 2ème séance et suivantes.
- Animer une transe de groupe.
- Des métaphores aux contes thérapeutiques : l'art et la manière de les construire et de les personnaliser.

► **Module 2** : *Préciser les leviers communicationnels lors du feed back au patient. Adapter son action en fonction des patients (âges/ langage)*

- Apport de l'entretien motivationnel dans les thérapies Brèves. De l'écoute réflexive aux stratégies communicationnelles.
- Hypnose et Entretiens Orientés Solutions pour les enfants et adolescents.
- Hypnose et Thérapies Brèves dans les troubles mnésiques et en gériatrie :

► Module 3 :

Prescrire une tâche à visée solutionniste ou stratégique. Adapter son action en fonction des pathologies

- Prescription de tâches : l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- L'approche hypnose et thérapie Brèves en addictologie et tabaccologie
- Autohypnose : exercices spécifiques.

► **Module 4** : *Repérer et appliquer dans la prise en soin les aspects adaptés à sa pratique. Pratiquer avec les groupes, familles, équipe. Faire les liens avec les neurosciences et mécanismes mémoriels*

- Apport de la recherche en neuroscience dans les états modifiés de consciences.
- Ce que nous apprennent les transes culturelles
- La méditation de pleine conscience
- Mémoire, faux souvenirs, structuration d'une amnésie
- Adapter, pratiquer et sécuriser les outils de l'hypnose guidée et de l'auto hypnose aux groupes, et aux équipes soignantes.

► Module 5 :

Mener un entretien solutionniste, envisager la supervision/intervision. Appliquer les outils hypnotiques adaptés à sa pratique

- Intégrer HEOS au sein des thérapies Brèves Plurielles : intérêt de l'approche narrative et des mouvements alternatifs.
- Apport de l'hypnose et des thérapies Brèves dans l'accompagnement de l'anxiété et des troubles de l'humeur.
- Accueillir et accompagner autrement les troubles psychosomatiques et somatoformes

* Modalités d'évaluation :

Chaque fin de module : atelier de mise en pratique évalue les compétences acquises. Des ateliers de supervision permettent d'interagir sur les expériences entre chaque module en fonction des demandes et des besoins.

Questionnaires et quizz

Questionnaire de satisfaction

Une attestation de fin de formation mentionne sous forme de compétences l'ensemble des acquisitions.