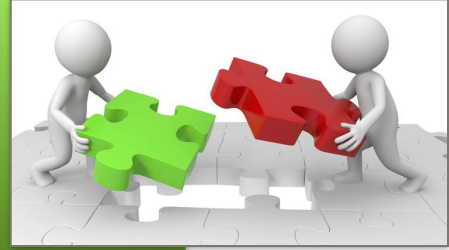



## FORMATION:

# Entretien Motivationnel


Aider la personne à engager le changement




 **Formation de 3 jours (21 H) :** 2 jours + 1 jour à distance: 9 h -12 h 30 et 14 h00 -17 h 30.

 **Date :** 18-19 Octobre 2024 et 29 Novembre 2024

 **Lieu :** Donzenac (19)

 **Public :** Tout professionnel des secteurs sanitaire, social et éducatif. **Prérequis :** aucun

 **Coût :** 590 € (déjeuner libre)

« Un style d'intervention centré sur la personne pour renforcer ses motivations et son engagement vers le changement »

L'EM vise à établir une relation empathique et de confiance par l'utilisation de stratégies d'écoute réflexive, de questionnement et d'information spécifiques. C'est un outil particulièrement respectueux et efficace pour explorer l'ambivalence et guider le consultant vers la décision de changement puis la résolution de situations difficiles ou conflictuelles.

### \* Formateurs :

#### ► Antoine COLLIN :

- Infirmier spécialisé en Santé Mentale; CH Esquirol Limoges
- Formateur Entretien Motivationnel et ETP.
- Enseignant, membre de l'équipe pédagogique DU Hypnose et thérapies brèves Plurielles de Limoges.

#### ► Catherine MARTIN :

- Chirurgien-dentiste à Lagraulière (19)
- Responsable pédagogique et formatrice ACTIIF
- Enseignante, membre de l'équipe pédagogique DU Hypnose et thérapies brèves de Limoges.

### \* Objectifs de la formation:

- 1) Mener des entretiens dans le respect de l'esprit de l'Entretien Motivationnel (EM)
- 2) Utiliser les stratégies de l'EM dans les entretiens formalisés et spontanés

### \* Compétences visées :

- Accueillir et exprimer une empathie raisonnée
- Valoriser les efforts et les ressources
- Guider en utilisant des reflets variés et des questions ouvertes
- « Rouler » avec la résistance.

- Reconnaître et développer le discours-changement
- Appliquer le cycle d'information de l'Entretien Motivationnel

### \* Programme :

- Renforcer les compétences relationnelles, dans l'esprit et les stratégies de l'EM.
- Découvrir et s'appropriier l'esprit, le savoir être de l'EM : De l'empathie à l'empathie soignante un chemin qui construit la relation. Se positionner en praticien EM : co-expertise, évocation, résistance...
- Expérimenter les stratégies de l'EM : De l'écoute active à la directivité de l'EM. Identifier et développer le discours changement. Informer en EM.
- Donner l'envie pour une utilisation immédiate de l'EM dans le champ professionnel.

**ACTIIF-HYPNOSE**  
20 Bd Jules Ferry - 19100 Brive  
[actiif.formation@hotmail.com](mailto:actiif.formation@hotmail.com)  
[www.actiif-hypnose.fr](http://www.actiif-hypnose.fr)